

**Ofício da quaresma**  
**OFÍCIO DA MANHÃ**  
**QUARTA-FEIRA**

Irmãos, vinde à oração, irmãs, vinde à oração...

**1. CHEGADA - Silêncio, oração pessoal...**

**2. ABERTURA -**

Estes lábios meus, vem abrir, Senhor, (bis)  
cante esta minha boca sempre o teu louvor! (bis)  
- Venham adoremos a nosso Senhor. (bis)  
É tempo de quaresma que ele consagrou. (bis)  
- Não fechemos hoje nosso coração, (bis)  
sua voz escutemos com toda a atenção! (bis)  
- Glória ao Pai e ao Filho e ao Santo Espírito, (bis)  
glória à Trindade Santa, glória ao Deus bendito. (bis)  
- Venham com fervor para a oração, (bis)  
já se aproxima a Páscoa da Ressurreição! (bis)

**3. RECORDAÇÃO DA VIDA**

Quando a gente se reúne para a oração, tomamos consciência que somos um corpo, que estamos ligados a outras pessoas, com o universo inteiro... Por isso, neste momento da recordação da vida, convidamos você que está em casa, ou que de qualquer outro lugar está sintonizado nesta oração, que se lembre das pessoas que estão passando por alguma situação difícil, ou das que estão tendo motivo de se alegrar... Nesta oração acreditamos que o próprio Cristo reza em nós assumindo em sua oração a prece de toda a humanidade de todo o universo.

**4. HINO**

1. Ó Cristo sol de justiça,  
brilhai nas trevas da mente.  
Com força e luz, reparai  
a criação novamente.

2. Dai-nos, no tempo aceitável,  
um coração penitente,  
que se converta e acolha  
o vosso amor paciente.

3. A penitência transforme  
tudo o que em nós há de mal.  
É bem maior que o pecado  
o vosso dom sem igual.

4. Um dia vem, vosso dia,  
e tudo em nós refloresce.  
Nós renascidos na graça,  
exultaremos em prece.

5. A vós Trindade clemente  
com toda a terra adoramos,  
e no perdão renovados  
um canto novo cantamos

**5. Salmo 40(39) - H3, p. 164 Do**

"Pela vontade de Deus, nós fomos santificados no oferecimento do corpo de Cristo" (Hb 10,10).

*Demos graças ao Senhor que nos chamou a ser instrumentos dele com Cristo para a salvação do mundo.  
Peçamos que Ele venha sempre em socorro da nossa fraqueza.*

**Eu disse: Eis que venho, ó Senhor,  
Com prazer faço a tua vontade!**

1. Ansioso eu esperei pelo Senhor:  
o Senhor se abaixou e ouviu meu grito.  
De um profundo lamaçal ele tirou-me;  
pôs meus pés sobre um rochedo, onde eu me firmo.

2. Ele pôs na minha boca um canto novo,  
um louvor a nosso Deus irei cantar.  
Vendo isso muita gente vai temer,  
muita gente no Senhor vai confiar!

3. É feliz quem pôs em Deus sua confiança  
e não vai atrás do engano dos soberbos;  
incontáveis são, Senhor, tuas maravilhas,  
eu quisera enumerá-las, mas me perco.

4. Tu não queres sacrifício, nem oferta,  
mas em troca me abriste o ouvido:  
"Eis-me aqui para fazer tua vontade!"  
Tua Lei, dentro em meu peito, está escrita.

5. E na grande assembléia eu não calei,  
não calei tu bem o sabes, ó Senhor,  
proclamei tua justiça e salvação,  
disse a todos tua verdade e teu amor.

6. Não me negues, ó Senhor, tua compaixão,  
teu amor, tua verdade me protejam;  
as desgraças e os pecados me acurralam,  
minhas forças e meu coração fraquejam.

7. Ó Senhor, vem socorrer-me, vem depressa!  
Com m'ia vida eles querem acabar;  
eles tramam contra mim, de mim se riem,  
mudos, mortos de vergonha não de ficar.

8. Quem te busca, salte e dance de alegria:  
"O Senhor, sim, que é grande!" é voz dos pobres;  
um coitado eu sei que sou, mas tu me amas,  
ó meu Deus, meu Salvador, vem, não demores!

9. Glória ao Pai, que em Jesus nos escolheu, glória a Cristo, que por nós se entregou  
e ao Espírito, que um dia nos ungiu,  
deste povo consagrado o louvor!

Silêncio, teclado...

Senhor Jesus Cristo, que te fizeste obediente ao Pai até à morte, ensina-nos a te seguir, mesmo quando passamos por alguma tribulação. A ti a honra e a glória pelos séculos. Amém.

**6. LEITURA BÍBLICA:** Filipenses 2,12b-15a

Leitura da carta aos Filipenses. Trabalhai para a vossa salvação. Pois é Deus que realiza em vós tanto o querer como o fazer, conforme o seu desígnio benevolente. Fazei tudo sem reclamar ou murmurar, para que sejais livres de repreensão e ambigüidades, filhos de Deus sem defeito. Palavra do Senhor. Graças a Deus.

**7. RESPONSO – MEDITAÇÃO**

O Senhor mandou seus anjos pra teus passos vigiarem.

**Eles te sustentarão pra teus pés não tropeçarem.**

Os perigos mais temidos sem temor vais enfrentá-los.

**Eles te sustentarão pra teus pés não tropeçarem.**

Já que a mim se confiou, cuidarei de resguardá-lo.

**Eles te sustentarão pra teus pés não tropeçarem.**

Glória ao Pai e glória ao Filho e ao Divino nosso amparo.

**Eles te sustentarão pra teus pés não tropeçarem.**

Silêncio partilha...

## 8. CÂNTICO DE ZACARIAS - p. ...??

Com este o Cântico de Zacarias, cantemos nosso reconhecimento e gratidão pela luz de Jesus Cristo a iluminar os caminhos de todos os povos.

1. Bendito o Deus de Israel

que seu povo visitou  
e deu-nos libertação  
enviando um Salvador,  
da casa do rei Davi,  
seu ungido servidor.

2. Cumpriu a voz dos profetas  
desde os tempos mais antigos,  
quis libertar o seu povo  
do poder dos inimigos,  
lembrando-se da aliança  
de Abraão e dos antigos.

3. Fez a seu povo a promessa  
de viver na liberdade,  
sem medos e sem pavores  
dos que agem com maldade  
e sempre a ele servir  
na justiça e santidade.

4. Menino, serás profeta  
do Altíssimo Senhor  
pra ir à frente aplainando  
os caminhos do Senhor,  
anunciando o perdão  
a um povo pecador.

5. É ele o Sol Oriente  
que nos veio visitar.  
da morte, da escuridão,  
vem a todos libertar.  
a nós seu povo remido  
para a paz faz caminhar.

6. Ao nosso Pai demos glória  
e a Jesus louvor também.  
louvor e glória, igualmente,  
ao Espírito que vem.  
que nosso louvor se estenda  
hoje, agora e sempre. Amém

## 9. PRECES

Invoquemos a Cristo, nosso Senhor, que nos abriu o caminho da vida nova, cantando:



pddm

Postolado litúrgico

**Cristo Filho do Deus vivo, tem piedade de nós.**

- Jesus, tu és início da nova humanidade. Recria o teu povo, recria cada um(a) de nós no teu amor...
- Abre os nossos olhos, Senhor, para enxergarmos tudo o que deve mudar em nossa vida, em nosso bairro, em nosso país...
- Abre as nossas mãos, para criarmos juntos, com a tua graça, um mundo fraterno, onde haja terra e trabalho, casa e pão, justiça e liberdade para todos...
- Abre o nosso coração, para que sejamos capazes de nos reconciliar contigo e com os irmãos, perdendo em teu nome, aqueles que nos ofenderam ou nos prejudicaram...
- Tu conheces profundamente a cada um(a) de nós. Orienta os nossos desejos para que busquemos somente a ti e a teu Reino...

**Preces espontâneas...**

- Com amor e confiança, digamos juntos, a oração que o Senhor nos ensinou:  
**Pai nosso....** Pois vosso é o Reino o poder e a glória para sempre.

**Oração:**

Ó Deus de ternura e compaixão, tu és a fonte de toda ação justa e de toda palavra boa. Neste tempo de deserto, ensina-nos a rezar; neste tempo de penitência, ensina-nos a praticar o verdadeiro jejum; neste tempo de caridade, ensina-nos a repartir com os irmãos. Por Cristo, Jesus, nosso Senhor. Amém!

**10. BÊNÇÃO**

Que o Deus da paz nos faça capazes de cumprir sua vontade, fazendo tudo o que é bom, agora e sempre. Amém.  
Abençoe-nos, o Pai, o Filho e o Espírito Santo. **Amém.**

Ao longo de todo este dia, bendigamos ao Senhor!

**Graças a Deus.**

apostolado litúrgico