## OFÍCIO DA MANHÃ
NA HORA DO SOL NASCENTE

**1. CHEGADA –** *silêncio, respirar conscientemente, colocar-se na presença de Deus ...*

**2. ABERTURA –** *de pé, fazendo o sinal da cruz nos lábios, durante o primeiro verso:*

**-** Estes lábios meus vem abrir, Senhor, (bis)
cante esta minha boca sempre o teu louvor! (bis)
- Teu amor preencha nosso amanhecer (bis)
e todo o dia alegres vamos conviver. (bis)
- A ti, ó meu Deus, louvo e agradeço, (bis)
as lidas deste dia eu te ofereço. (bis)
- Glória ao Pai e ao Filho e ao Santo Espírito, (bis)
glória à Trindade santa, glória ao Deus bendito! (bis)
- Aleluia, irmãs, aleluia, irmãos. (bis)
Com todo o universo, a Deus louvação. (bis)

**3. RECORDAÇÃO DA VIDA**

*Recordar pessoas ou situações que são, para nós, sinais da vitória do Cristo em nosso mundo.*

**4. HINO**

1. Ó Cristo, luz que vem do alto,
clareia as trevas da gente,
liberta a terra prisioneira,
recria o mundo novamente.

2. Ó Tu que és nosso Pastor,
À comunhão do Pai nos guia
conduz os passos do teu povo
nas lutas deste novo dia.

3. Por Ti da morte renascemos
e vida nova tu nos dás.

Por Ti, o Pai nós bendizemos,
com o Espírito que nele está.

**5. SALMO 8**

*Cantemos a grandeza de Deus e a dignidade imensa que ele deu à pessoa humana. Adoremos o Cristo ressuscitado, imagem da nova humanidade, Senhor do universo.*

1. Teu nome é, Senhor, maravilhoso,
   por todo o universo conhecido;
   o céu manifesta a tua glória,
   com teu resplendor, é revestido.
2. Até por crianças pequeninas
   perfeito louvor te é cantado;
   é força que barra o inimigo,
   reduz ao silêncio o adversário.
3. Olhando este céu que modelaste,
   a lua e as estrelas a conter;
   que é, ó Senhor, o ser humano
   pra tanto cuidado merecer?
4. A um Deus semelhante o fizeste,
   coroado de glória e de valor;
   De ti recebeu poder e força
   pra tudo cuidar e ser Senhor.
5. Dos bois, das ovelhas nos currais,
   das feras que vivem pelas matas;
   dos peixes do mar, dos passarinhos,
   de tudo o que corta o ar e as águas.
6. Teu nome é, Senhor, maravilhoso,
   Por todo o universo conhecido;
   O céu manifesta a tua glória,
   Com teu resplendor é revestido.
7. A ti seja dada toda a glória,

Deus, fonte de vida e verdade,
amor maternal que rege a História,
vem, fica pra sempre ao nosso lado.

**6. LEITURA BÍBLICA –** *evangelho do dia ou Fl 2,2b-5:*

*Leitura da carta aos Filipenses* **–** Irmãos e irmãs, tenham uma só aspiração, um só amor, uma só alma e um só pensamento. Não façam nada por competição e por desejo de receber elogios, mas por humildade, cada um considerando os outros superiores a si mesmo. Que cada um procure, não o próprio interesse, mas o interesse dos outros. Tenham em vocês os mesmos sentimentos que havia em Jesus Cristo. **–** *Palavra do Senhor.*

**Responso –** *[quando se lê o evangelho omite-se este responso]*
Quero cantar tua força, Senhor. **Aclamar pela manhã o teu amor.**
Sim, nosso Deus, és rochedo fiel. **Aclamar pela manhã ...**
Como são grandes tuas obras, Senhor. **Aclamar pela manhã...**
Todos os povos te adoram, ó Deus. **Aclamar pela manhã ...**
Quero cantar tua força Senhor. **Aclamar pela manhã ...**

**7. MEDITAÇÃO** *– Silêncio, partilha...*

**8. CÂNTICO DE ZACARIAS** (Lucas 1,68-79)
*Ao raiar deste novo dia, cantemos este hino ao Senhor, que nos visita e nos ilumina com o sol que vem do alto, Jesus Cristo, nossa salvação.*

1. Bendito o Deus de Israel,
que seu povo visitou
e deu-nos libertação,
enviando um Salvador,
da casa do rei Davi,

seu ungido servidor.

2. Cumpriu a voz dos profetas
   desde os tempos mais antigos,
   quis libertar o seu povo
   do poder dos inimigos,
   lembrando-se da aliança
   de Abraão e dos antigos.

3. Fez a seu povo a promessa
   De viver na liberdade,
   Sem medos e sem pavores
   Dos que agem com maldade,
   E sempre a ele servir
   Na justiça e santidade.

4. Menino, serás profeta
   do Altíssimo Senhor
   pra ir à frente aplainando
   os caminhos do Senhor,
   anunciando o perdão
   a um povo pecador.

5. É ele o Sol Oriente
   que nos veio visitar.
   da morte, da escuridão,
   vem a todos libertar.
   a nós, seu povo remido,
   para a paz faz caminhar.

6. Ao nosso Pai demos glória
   e a Jesus louvor também.
   Louvor e glória, igualmente,
   Ao Espírito que vem.
   Que nosso louvor se estenda
   hoje, agora e sempre. Amém!

## 9. PRECES

Irmãos e irmãs, Jesus intercede agora por todo o seu povo, junto do Pai. Vamos nos unir à sua prece, dizendo:

**Ouve-nos, Senhor!**

- Senhor Jesus, abranda o coração dos poderosos, aumenta a força dos pobres, para que venha o teu Reino.

- Faze com que os nossos irmãos doentes se sintam participantes da tua paixão e recebam o consolo da tua presença.

- Cura as profundas feridas da nossa humanidade para que possamos ter plena comunhão contigo.

- Recebe, qual oferenda de louvor, nossas ações e sofrimentos deste dia e dá-nos servir-te com lealdade e pureza de coração.

*Preces espontâneas...*

Obedientes à Palavra de Jesus e sob a inspiração do Espírito que ora em nós, rezemos: **Pai nosso...**

*Oração*

Ó Deus do universo, adorado por todos os povos, tu nos dás este novo dia como sinal de que renovas o universo com o teu amor. Vem fazer que sejamos tuas testemunhas ao longo deste dia.
Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

## 10. BÊNÇÃO

O Deus que fez o céu e a terra nos abençoe, ele que é (+) Pai e Filho e Espírito Santo. **Amém.**
- Louvado seja nosso Senhor Jesus Cristo.
**Para sempre seja louvado.**