

OFÍCIO DA MANHÃ NA HORA DO SOL NASCENTE

1. CHEGADA – *silêncio, respirar conscientemente, colocar-se na presença de Deus ...*

2. ABERTURA – *de pé, fazendo o sinal da cruz nos lábios, durante o primeiro verso:*

- Estes lábios meus vem abrir, Senhor, (bis)
cante esta minha boca sempre o teu louvor! (bis)
- Teu amor preencha nosso amanhecer (bis)
e todo o dia alegres vamos conviver. (bis)
- A ti, ó meu Deus, louvo e agradeço, (bis)
as lidas deste dia eu te ofereço. (bis)
- Glória ao Pai e ao Filho e ao Santo Espírito, (bis)
glória à Trindade santa, glória ao Deus bendito! (bis)
- Aleluia, irmãs, aleluia, irmãos. (bis)
Com todo o universo, a Deus louvação. (bis)

3. RECORDAÇÃO DA VIDA

Recordar pessoas ou situações que são, para nós, sinais da vitória do Cristo em nosso mundo.

4. HINO

1. Ó Cristo, luz que vem do alto, * clareia as trevas da gente,
liberta a terra prisioneira, * recria o mundo novamente.
2. Ó Tu que és nosso Pastor, * à comunhão do Pai nos guia
conduz os passos do teu povo * nas lutas deste novo dia.
3. Por Ti da morte renascemos * e vida nova tu nos dás.
Por Ti, o Pai nós bendizemos, * com o Espírito que nele está.

5. SALMO 8

Cantemos a grandeza de Deus e a dignidade imensa que ele deu à pessoa humana. Adoremos o Cristo ressuscitado, imagem da nova humanidade, Senhor do universo.

1. Teu nome é, Senhor, maravilhoso,
por todo o universo conhecido;
o céu manifesta a tua glória,
com teu esplendor, é revestido.
2. Até por crianças pequeninas
perfeito louvor te é cantado;
é força que barra o inimigo,
reduz ao silêncio o adversário.
3. Olhando este céu que modelaste,
a lua e as estrelas a conter;
que é, ó Senhor, o ser humano
pra tanto cuidado merecer?
4. A um Deus semelhante o fizeste,
coroadado de glória e de valor;
De ti recebeu poder e força
pra tudo cuidar e ser Senhor.
5. Dos bois, das ovelhas nos currais,
das feras que vivem pelas matas;
dos peixes do mar, dos passarinhos,
de tudo o que corta o ar e as águas.
6. Teu nome é, Senhor, maravilhoso,
Por todo o universo conhecido;
O céu manifesta a tua glória,
Com teu esplendor é revestido.
7. A ti seja dada toda a glória,
Deus, fonte de vida e verdade,
amor maternal que rege a História,
vem, fica pra sempre ao nosso lado.

6. LEITURA BÍBLICA – *evangelho do dia ou Fl 2,2b-5:*

Leitura da carta aos Filipenses – Irmãos e irmãs, tenham uma só aspiração, um só amor, uma só alma e um só pensamento. Não façam nada por competição e por desejo

de receber elogios, mas por humildade, cada um considerando os outros superiores a si mesmo. Que cada um procure, não o próprio interesse, mas o interesse dos outros. Tenham em vocês os mesmos sentimentos que havia em Jesus Cristo. – *Palavra do Senhor.*

Responso – *[quando se lê o evangelho omite-se este responso]*

Quero cantar tua força, Senhor. **Aclamar pela manhã o teu amor.**

Sim, nosso Deus, és rochedo fiel. **Aclamar pela manhã ...**
Como são grandes tuas obras, Senhor. **Aclamar pela manhã...**
Todos os povos te adoram, ó Deus. **Aclamar pela manhã ...**
Quero cantar tua força Senhor. **Aclamar pela manhã ...**

7. MEDITAÇÃO – *Silêncio, partilha...*

8. CÂNTICO DE ZACARIAS (Lucas 1,68-79)

Ao raiar deste novo dia, cantemos este hino ao Senhor, que nos visita e nos ilumina com o sol que vem do alto, Jesus Cristo, nossa salvação.

1. Bendito o Deus de Israel, * que seu povo visitou
e deu-nos libertação, * enviando um Salvador,
da casa do rei Davi, * seu ungido servidor.
2. Cumpriu a voz dos profetas * desde os tempos mais antigos,
quis libertar o seu povo * do poder dos inimigos,
lembrando-se da aliança * de Abraão e dos antigos.
3. Fez a seu povo a promessa * De viver na liberdade,
Sem medos e sem pavores * Dos que agem com maldade,
E sempre a ele servir * Na justiça e santidade.
4. Menino, serás profeta * do Altíssimo Senhor
pra ir à frente aplainando * os caminhos do Senhor,
anunciando o perdão * a um povo pecador.
5. É ele o Sol Oriente * que nos veio visitar.
da morte, da escuridão, * vem a todos libertar.
a nós, seu povo remido, * para a paz faz caminhar.
6. Ao nosso Pai demos glória * e a Jesus louvor também.
Louvor e glória, igualmente, * Ao Espírito que vem.
Que nosso louvor se estenda * hoje, agora e sempre. Amém!

9. PRECES

Irmãos e irmãs, Jesus intercede agora por todo o seu povo, junto do Pai. Vamos nos unir à sua prece, dizendo:

Ouve-nos, Senhor!

- Senhor Jesus, abrande o coração dos poderosos, aumenta a força dos pobres, para que venha o teu Reino.
- Faze com que os nossos irmãos doentes se sintam participantes da tua paixão e recebam o consolo da tua presença.
- Cura as profundas feridas da nossa humanidade para que possamos ter plena comunhão contigo.
- Recebe, qual oferenda de louvor, nossas ações e sofrimentos deste dia e dá-nos servir-te com lealdade e pureza de coração.

Preces espontâneas...

Obedientes à Palavra de Jesus e sob a inspiração do Espírito que ora em nós, rezemos: **Pai nosso...**

Oração

Ó Deus do universo, adorado por todos os povos, tu nos dás este novo dia como sinal de que renovas o universo com o teu amor. Vem fazer que sejamos tuas testemunhas ao longo deste dia. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

10. BÊNÇÃO

O Deus que fez o céu e a terra nos abençoe, ele que é (+) Pai e Filho e Espírito Santo. **Amém.**

- Louvado seja nosso Senhor Jesus Cristo.

Para sempre seja louvado.